



Lesparre, le 1er février 2017

Madame, Monsieur,

Début 2015, la MSA en lien avec l'ISPED et le Pays Médoc, a réalisé une enquête sur les aidants familiaux¹ du Médoc. Leurs témoignages ont permis de mieux connaître les besoins et attentes des personnes qui aident un proche âgé au quotidien.

Suite à cette enquête, nous avons le plaisir de vous annoncer la création de la première lettre destinée aux aidants du Médoc, intitulée « Main dans la Main ». Cette lettre a pour vocation d'améliorer l'information des personnes aidantes sur des sujets qui les concernent, sur les services et établissements existants à proximité de chez elles. Elle a été réalisée par un groupe de personnes aidantes vivant sur le Médoc. **Elle est gratuite et paraîtra tous les 6 mois.**

Nous vous demandons de bien vouloir nous aider en relayant l'information auprès de votre public. Tout aidant souhaitant recevoir la lettre des aidants doit s'inscrire auprès de Santé Autonomie Médoc :

📞 Tel : 05 56 73 07 29

✉ Mail : contact@santeautonomiemedoc.fr

📍 Adresse : 64 rue Aristide Briand, 33340 Lesparre-Médoc

De même, s'il souhaite participer à la rédaction de la prochaine lettre « Main dans la main » et ainsi faire part de ses idées, de son expérience. C'est avec grand plaisir que nous l'associerons à ce travail.

Veuillez recevoir, Madame, Monsieur, l'expression de nos salutations cordiales.

Les Aidants du Médoc

¹ Par aidant, il convient d'entendre toute personne intervenant auprès d'un proche en perte d'autonomie pour l'accompagner dans la réalisation des actes de la vie quotidienne (courses, transport, accompagnement rendez-vous, préparation des repas, aide à la toilette...).